

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 20.11.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша вязкая пшеничная молочная	17,31	245/5	298,34	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,070,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		490,84		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша вязкая пшеничная молочная	18,02	250/5	341,7	13,73/16,63/43,64	302*
Булочка Домашняя	4,29	50	137	3,64/6,26/11,6	
Чай с сахаром	3	200	60	0,070,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		671,2		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	2,04	60	85,7	1,66,3/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	8,07	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	40,83	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макароны отварные	8,09	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		822,48		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	3,4	100	142,83	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	8,07	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	41,85	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макароны отварные	9,71	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		936,97		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко