

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 23.11.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,31	250/7	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	15,01	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	7,3	1//2	87,91	7,09/0,42/0,39	
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30		625,41		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	5,48	60	59	0,94/3,09/7,03	УТК
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,08	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	31,59	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,52	150	221,5	8,58/0,40/25	302*
Компот из изюма	8,47	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		867,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	7,3	100	98,33	1,57/5,15/11,72	УТК
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,08	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	35,63	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,02	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		926,93		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко