

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОН АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 01.12.23 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,05 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 5,26 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 593,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,05 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Яйцо вареное | 5 | 1/2 | 87,91 | 7,09/6,42/0,39 | |
| Чай с фруктовым соком | 5,26 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | | 681,63 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцами | 4,61 | 60 | 54 | 0,73/3,06/6,7 | ттк |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 15,62 | 10/250/5 | 144 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 28,01 | 50/40 | 186,02 | 12,2/11,5/6,64 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 7,92 | 150 | 265,8 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 7,98 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 894,82 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцами | 7,68 | 100 | 90 | 1,22/5,1/11,17 | ттк |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 9,86 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 33,12 | 60/40 | 223,22 | 14,64/13,8/7,97 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 9,5 | 180 | 265,8 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 7,98 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 961,52 | | |

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко