

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 02.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	8,12	185/5	260	7,43/10,2/36,5	302*
Яйцо вареное	9,27	1/2	77,18	6,55/5,45/0,4	
Напиток из сока	2,92	200	112	0,44/0,5/19,36	74***
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		581,68		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	12,12	250/5	296	8,02/11,63/38,01	302*
Булочка Дорожная	10,27	50	169	9,8/11,16/27,84	337*
Напиток из сока	2,92	200	112	0,44/0,5/19,36	74***
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		709,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры порциями	4,95	60	12	0,48/0,1/3,12	
Суп картофельный с клецками, цыпдятами	13,36	5/250	149,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	34,62	50/40	174,57	8,7/14,4/2,75	371*
Каша пшеничная вязкая	4,99	150	199,84	2,5/4,05/25,5	302*
Компот из изюма	6,22	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		847,91		
Обед (с 12 лет и старше)					
Помидоры порциями	8	100	20	0,8/0,2/5,2	
Суп картофельный с клецками	10,36	250	149,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	37,57	60/40	209,48	10,36/8,02/18,99	371*
Каша пшеничная вязкая	5,99	200	296,08	4,3/6,86/42,06	302*
Компот из изюма	6,22	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		987,06		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко