

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

г.Чебоксары

Утверждаю:

Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
11.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,31	245/5	321,2	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,070/0,02/1,5	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,52/6,3	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>513,7</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,86	250/5	341,7	13,26/16,22/53,4	302*
Булочка Домашняя	4,45	50	137	3,64/6,26/11,6	
Чай с сахаром	3	200	60	0,070/0,02/1,5	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,52/6,3	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>671,2</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	2,02	60	85,7	1,64/1,06/20	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	191,78	5,68/8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	43,28	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронны отварные	8,08	150	204	5,58/5,54/2,02	516*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,20/8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>822,48</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,38	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	191,78	5,68/8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	44,29	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронны отварные	9,71	180	244,8	6,6/10,2/9,42	516*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,20/8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>936,97</b>		

Зав.производством  
ЭкономистГ.И. Быкова  
А.А. Цыбенко
