

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 20.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,13	245/5	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	5,18	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25		575,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,13	245/5	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Булочка школьная	5	50	136	3,25/6,1/11,34	2*
Чай с лимоном	5,18	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30		711,72		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	8,17	60	76,8	1,32/4,56/6,84	45*
Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11,55	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,93	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	12,4	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,09	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		728,7		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	11,32	100	128	2,2/7,6/11,4	45*
Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	8,55	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	28,3	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	14,88	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,09	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		837,78		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко