

Согласовано:

Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.Меню  
27.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,65	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/1,1/21	2*
Чай с лимоном	5,18	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>563,02</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,33	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/1,1/21	2*
Чай с лимоном	5,18	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,95/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>665,75</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашенной капусты	10,6	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,04	250	163,99	3,63/5,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	32,1	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	12,4	150	139,4	5,6/7,2/29,5	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>693,79</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашенной капусты	11,36	100	84	2,2/7,6/11,4	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,04	250	163,99	3,63/5,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	32,86	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	14,88	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>785,27</b>		

Зав. производством  
ЭкономистГ.И. Быкова  
А.А. Цыбенко