

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 29.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,31	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,20/1,00/105,22	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		558,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,31	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	8	200	95	0,20/1,00/105,22	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		593,72		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	11,79	60	14	0,48/0,06/1,08	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,27	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	28,01	50/40	186,02	12,2/11,5/6,64	168**
Каша гречневая вязкая	7,64	150	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	8,43	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		848,32		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с огурцами	8,59	100	90	1,22/5,1/11,17	77к
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,27	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	33,68	60/40	223,22	14,64/13,8/7,97	168**
Каша гречневая вязкая	9,17	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	8,43	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		961,52		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко