

Согласовано:  
Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Лист 1

Утверждено:  
Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
19.01.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,05	245/5	382	14,4/7,4/43	302*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>609,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,05	245/5	382	14,4/7,4/43	302*
Булочка Домашняя	5	50	137	3,64/6,26/11,60	
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>746,5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Огурцы соленые порциями	9,89	60	14	0,48/0,06/1,08	
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	10,5	5/250	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	40,75	220	404	15,5/16,77/48,8	259**
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>764,25</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Огурцы соленые порциями	16,48	100	23,33	0,8/1,43/1,8	
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,59	250/1	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	42,07	230	422,36	16,2/17,53/51,02	259**
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>791,94</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко