

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 22.01.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,22	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Чай с фруктовым соком	5,09	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		569		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,22	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Булочка Домашняя	5	50	196	3,64/6,26/11,6	
Чай с фруктовым соком	5,09	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		765		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	3,02	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	43,83	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макароны отварные	8,64	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		820,48		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	5,03	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	44,75	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макароны отварные	9,71	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		934,97		

Зав.производством
 Экономист



Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко