

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 23.01.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 13,99 | 245/5 | 322,4 | 13,55/14,74/37,72 | 302* |
| Кофейный напиток | 6,32 | 200 | 152 | 2,5/3,6/18,7 | 692* |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,91/6,5/24,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 606,9 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 16,64 | 270/5 | 355,23 | 13,55/14,74/37,72 | 302* |
| Кофейный напиток с молоком | 6,32 | 200 | 152 | 2,5/3,6/18,7 | 692* |
| Батон Раменский | 7,04 | 75 | 198,75 | 5,85/1,58/39,75 | пром. |
| Итого: | 30 | | 705,98 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Винегрет овощной | 6,22 | 60 | 75 | 0,88/4,4 | 71* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11,66 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Тефтели рубленые с соусом | 31,34 | 90 (50/40) | 132 | 11,27/7,08/9,3 | 462* |
| Каша пшеничная вязкая | 6,95 | 160 | 225,8 | 6,4/6,5/35,5 | 302* |
| Кисель | 7,97 | 200 | 182 | 0,00/0,00/42,2 | 648* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 843,55 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,37 | 100 | 125 | 1,33/10,00/7,33 | 71* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11,66 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Тефтели рубленые с соусом | 33,86 | 100 (60/40) | 146,67 | 13,52/7,87/10,33 | 462* |
| Каша гречневая вязкая | 9,25 | 180 | 299,02 | 7,2/7,31/39,94 | 302* |
| Чай с сахаром | 3 | 200 | 60 | 0,20/0,20/15,22 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 859,44 | | |

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко