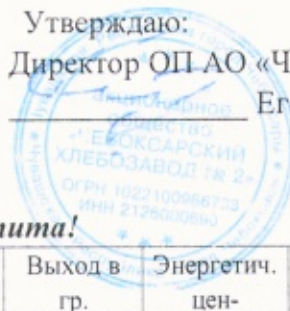


Согласовано:  
Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
26.01.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	14,25	245/5	366,22	13,9/16,75/59,25	302*
Чай с фруктовым соком	6,06	200	95	0,340/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>593,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	19,25	285/5	423,1	17,96/21,55/43,64	302*
Чай с фруктовым соком	6,06	200	95	0,340/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>650,6</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Огурцы соленые порциями	11,79	60	54	0,48/0,06/1,08	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,23	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	28,01	50/40	186,02	12,2/11,5/6,64	168**
Каша гречневая вязкая	7,64	150	221,5	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	8,47	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>844,02</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	8,59	100	90	1,22/5,1/11,37	77к
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,23	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	33,68	60/40	203,22	14,64/13,8/7,97	168**
Каша гречневая вязкая	9,17	180	299,02	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	8,47	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>974,74</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко