

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 29.01.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,25	245/5	341,5	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с фруктовым соком	6,06	200	95	0,340,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91,05/26,5	
Итого:	25		569		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,25	245/5	341,5	12,91/15,63/41,02	302*
Булочка Домашняя	5	50	196	4,15/6,22/12,33	
Чай с фруктовым соком	6,06	200	95	0,340,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91,05/26,5	
Итого:	30		765		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	2,36	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,09	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	45,51	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронны отварные	8,72	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с сахаром	2,46	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		820,48		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	3,94	100	142,83	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми	5,09	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	46,19	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	10,46	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,46	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		934,97		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко