

Согласовано:  
 МБОУ  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 03.02.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	9,99	220/5	260	7,43/10,2/36,5	302*
Булочка с корицей	3,63	50	163,5	5,95/7,55/28,25	783*
Кисель	6,69	200	182	0/0/42,2	648*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>738</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	14,99	250/10	260	7,43/10,20/36,5	302*
Булочка с корицей	3,63	50	163,5	5,95/7,55/28,25	783*
Кисель	6,69	200	182	0/0/42,2	648*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>738</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Степной	5,43	60	67,22	1,2/2,06/16,14	25*
Суп картофельный с клёцками	10,36	250	149,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	34,62	50/40	174,57	8,7/14,4/2,75	371*
Каша пшеничная вязкая	4,99	150	199,84	2,5/4,05/25,5	302*
Компот из свежих плодов	5,74	200	115	0,16/0,16/27,87	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>836,13</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Степной	9,05	100	12,03	2/3,43/26,9	25*
Суп картофельный с клёцками	10,36	250	149,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	37	60/40	209,48	10,36/8,02/18,99	371*
Каша рисовая вязкая	5,99	200	296,08	4,3/6,86/42,06	302*
Компот из свежих плодов	5,74	200	115	0,16/0,16/27,87	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>912,09</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко