

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
08.02.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование                       | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>     |             |             |                            |                       |            |
| Каша манная молочная с маслом      | 12,47       | 245/5       | 382                        | 14,4/17,24/43         | 302*       |
| Чай с молоком                      | 7,84        | 200         | 86                         | 1,6/1,65/17,36        | 431**      |
| Батон Раменский                    | 4,69        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                      | <b>25</b>   |             | <b>600,5</b>               |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b> |             |             |                            |                       |            |
| Каша манная молочная с маслом      | 14,82       | 245/7       | 396                        | 14,4/17,24/43         | 302*       |
| Булочка школьная                   | 2,65        | 50          | 144                        | 2,25/4,03/9,67        |            |
| Чай с молоком                      | 7,84        | 200         | 86                         | 1,6/1,65/17,36        | 431**      |
| Батон Раменский                    | 4,69        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                      | <b>30</b>   |             | <b>758,5</b>               |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>        |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свеклы                    | 3,53        | 60          | 103                        | 0,76/4,04/4,59        | 39*        |
| Суп картофельный с рыбой           | 10,2        | 10/250      | 156                        | 7,42/4,76/20          | 133*       |
| Котлеты из филе кур с соусом       | 34,56       | 50/40       | 165                        | 9,49/5,6/11,3         | 498*       |
| Макаронны отварные                 | 8,57        | 150         | 204                        | 5,58/5,42/0,2         | 516*       |
| Компот из смеси сухофруктов        | 7,28        | 200         | 116                        | 0,66/0,99/32          | 639*       |
| Хлеб Новославянский                | 3,86        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                      | <b>68</b>   |             | <b>874</b>                 |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>    |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свеклы                    | 5,89        | 100         | 171,67                     | 1,27/6,73/7,65        | 39*        |
| Суп картофельный с рыбой           | 10,2        | 10/250      | 156                        | 7,42/4,76/20          | 133*       |
| Котлеты из филе кур с соусом       | 36,66       | 60/40       | 198                        | 16,62/12,46/8,35      | 498*       |
| Макаронные отварные                | 10,29       | 180         | 244,8                      | 6,6/10,2/50,42        | 516*       |
| Чай с лимоном                      | 5,1         | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                | 3,86        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                      | <b>72</b>   |             | <b>962,47</b>              |                       |            |

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко