

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 19.02.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,14	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Чай с фруктовым соком	5,17	200	95	0,340,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>569</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,14	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Булочка Домашняя	5	50	196	3,648,26/11,6	
Чай с фруктовым соком	5,17	200	95	0,340,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>765</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,52	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	43,4	45/45	149	10,51/5,7/4,4	403*
Макароны отварные	8,57	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>820,48</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	5,03	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	44,17	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	403*
Макароны отварные	10,29	180	244,8	6,0/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>934,97</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко