

Согласовано:
Директор гимназии № 46
Софронов А.Л.

Лист 1

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
04.03.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,14	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Чай с фруктовым соком	5,17	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25		569		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,14	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Булочка Домашняя	5	50	196	3,64/6,26/11,6	
Чай с фруктовым соком	5,17	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30		765		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан. капусты	3,52	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	43,4	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макароньы отварные	8,57	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		820,48		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан. капусты	5,03	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	44,17	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макароньы отварные	10,29	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		934,97		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко