

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 06.03.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,73	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,23/1,1/21	2*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	25		563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,39	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,23/1,1/21	2*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,95/26,5	
Итого:	30		665,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	8,76	60	50,4	0,78/0,4/8	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	13,87	10/250	169,22	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,14	50/40	174	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	12,45	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		817,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	14,6	100	84	2,2/7,6/11,4	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями	5,24	250	166,52	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	30,44	60/40	196	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	14,94	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		916,12		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко