

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 11.03.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,25	245/5	341,5	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с фруктовым соком	6,06	200	95	0,34/0,02/24,55	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	.	569		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,25	245/5	341,5	12,91/15,63/41,02	302*
Булочка Домашняя	5	50	196	4,15/6,22/12,33	
Чай с фруктовым соком	6,06	200	95	0,34/0,02/24,55	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	.	765		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	5,2	60	96,6	1,2/0,06/12,33	78*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	41,72	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макароны отварные	8,57	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68	.	831,38		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	6,28	100	161	2/0,1/20,55	78*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	42,92	50/50	165,56	11,6/6/6,33/6,89	493*
Макароны отварные	10,29	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	.	953,14		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко