

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 14.03.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,39	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,070/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	20,04	270/5	392,33	17,22/17,96/43,2	302*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,070/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	198,75	3,85/1,58/39,75	пром.
Итого:	30		651,08		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Степной	10,15	60	57	0,99/3,44/7,86	тук
Рассольник Ленинградский со сметаной, зел.	11,56	250/5/3	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	29,81	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,52	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		805,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Степной	13,68	100	95	1,65/5,73/13,10	тук
Рассольник Ленинградский со сметаной	7,41	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	32,93	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,02	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		923,6		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко