

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.



Лист 1
 Утверждает
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 05.04.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	15,41	245/5	366,22	13,9/16,75/59,25	302*
Чай с фруктовым соком	4,9	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		593,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	20,41	285/5	423,1	17,96/21,55/45,64	302*
Чай с фруктовым соком	4,9	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		650,6		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленные порциями	9,66	60	54	0,48/0,06/1,08	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,57	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	29,32	50/40	186,02	12,2/11,56/64	168**
Каша гречневая вязкая	7,67	150	221,5	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	8,92	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		844,02		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы соленные порциями	16,1	100	90	1,22/5,1/11,17	тлк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,57	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	32,85	60/40	203,22	14,64/13,8/7,97	168**
Каша гречневая вязкая	8,52	180	299,02	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,20/1,09/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		919,74		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко