

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 08.04.24 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,41	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Чай с фруктовым соком	4,9	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		569		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,41	245/5	341,5	13,55/15,63/41,02	302*
Булочка Домашняя	5	50	196	3,64/6,26/11,6	
Чай с фруктовым соком	4,9	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		765		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	5,72	60	96,6	1,2/0,06/12,33	78*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	41,72	45/45	149	10,5/15,7/4,4	493*
Макароны отварные	8,87	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		831,38		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	7,1	100	161	2,0/1/20,55	78*
Суп картофельный с бобовыми	5,73	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	42,92	50/50	165,56	11,6/9/6,33/6,89	493*
Макароны отварные	10,29	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		953,14		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко