

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Е.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 20.04.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	10,05	235/5	269,97	9,81/12,86/39,55	302*
Сыр порциями	7,34	10	36	2,33/2,95/0,00	2.1.***
Напиток из сока	2,92	200	112	0,44/0,5/19,36	74***
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		550,47		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	12,12	250/5	286	10,02/13,10/40,55	302*
Булочка Дорожная	10,27	50	169	9,8/11,16/27,84	337*
Напиток из сока	2,92	200	112	0,44/0,5/19,36	74***
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		699,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры свежие порциями	4,95	60	12	0,48/0,1/1,12	
Суп картофельный с клёцками	10,03	250	179,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	37,57	60/40	209,48	10,36/8,02/18,99	371*
Каша рисовая вязкая	5,37	150	199,84	2,54/0,05/25,5	302*
Компот из изюма	6,22	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		912,82		
Обед (с 12 лет и старше)					
Помидоры порциями	8	100	20	0,8/0,2/5,2	
Суп картофельный с клёцками	10,03	250	179,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	37,57	60/40	209,48	10,36/8,02/18,99	371*
Каша рисовая вязкая	6,32	200	296,08	4,3/6,86/42,06	302*
Компот из изюма	6,22	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		1017,06		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко