

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 03.05.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 15,41 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 4,9 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 593,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 20,41 | 285/5 | 423,1 | 17,96/21,55/43,64 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 4,9 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | | 650,6 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы | 3,98 | 60 | 103 | 0,76/4,04/4,59 | 39* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин. | 14,25 | 5/250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 29,32 | 50/40 | 186,02 | 12,2/11,5/6,64 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 7,67 | 150 | 221,5 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 8,92 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 893,02 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы | 6,63 | 100 | 171,67 | 1,27/6,73/7,65 | 39* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин. | 18,04 | 10/250/5 | 144,2 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 32,85 | 60/40 | 203,22 | 14,64/13,8/7,97 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 8,52 | 180 | 299,02 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Чай с сахаром | 2,1 | 200 | 60 | 0,20/1,00/15,22 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 1008,11 | | |

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко