

Лист 1

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 15.05.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование                                   | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>                 |             |             |                            |                       |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом               | 13,25       | 220/5       | 321,02                     | 15,38/15,58/29,89     | 302*       |
| Бутерброд с повидлом                           | 4,82        | 25/25       | 113,75                     | 1,2/3,1/21            | 2*         |
| Чай с лимоном                                  | 4,58        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Батон Раменский                                | 2,35        | 25          | 66,25                      | 1,95/0,53/13,25       |            |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>25</b>   |             | <b>563,02</b>              |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>             |             |             |                            |                       |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом               | 15,91       | 245/5       | 357,5                      | 17,13/17,35/33,29     | 302*       |
| Бутерброд с повидлом                           | 4,82        | 25/25       | 113,75                     | 1,2/3,1/21            | 2*         |
| Чай с лимоном                                  | 4,58        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Батон Раменский                                | 4,69        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>30</b>   |             | <b>665,75</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>                    |             |             |                            |                       |            |
| Салат из квашенной капусты                     | 12,6        | 60          | 50,4                       | 0,78/3/4,8            | 45*        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, зел. | 8,69        | 250/3       | 166,52                     | 3,63/3,9/17,38        | 140*       |
| Биточки рыбные с соусом                        | 26,93       | 50/40       | 174                        | 17,3/16,12/11,61      | 388*       |
| Картофельное пюре                              | 13,82       | 150         | 233,63                     | 5,6/7,2/29,6          | 520*       |
| Чай с сахаром                                  | 2,1         | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Хлеб Новославянский                            | 3,86        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>68</b>   |             | <b>814,55</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>                |             |             |                            |                       |            |
| Салат из квашенной капусты                     | 14,19       | 100         | 84                         | 2,2/7,6/11,4          | 45*        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями       | 6,28        | 250         | 166,52                     | 3,63/3,9/17,38        | 140*       |
| Биточки рыбные с соусом                        | 28,99       | 60/40       | 196                        | 20,76/19,34/23,05     | 388*       |
| Картофельное пюре                              | 16,58       | 180         | 279,6                      | 6,72/8,64/35,52       | 520*       |
| Чай с сахаром                                  | 2,1         | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Хлеб Новославянский                            | 3,86        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>72</b>   |             | <b>916,12</b>              |                       |            |

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко