

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 21.05.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.цен-ность в ккал	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,86	220/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,02	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	2,3	25	66,25	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		583,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	17,57	245/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,02	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,59	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		670,65		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы с яблоками	5,36	60	46,4	1,86,3/4,74	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7,55	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	36,03	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,92	150	221,5	8,58/6,40/25	302*
Компот из сухофруктов	7,28	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		803,65		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы с яблоками	8,94	100	77,33	3/10,5/7,9	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7,55	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	40,05	60/40	277,63	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	9,5	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		909,51		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко