

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 05.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	18,91	250/10	404,63	14,4/17,24/43	302*
Чай с молоком	6,81	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Хлеб пшеничный	4,28	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	30		584,63		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	21,19	255/5	382	15,1/17,24/43	302*
Булочка школьная	2,72	50	144	2,25/4,08/16,02	
Чай с молоком	6,81	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Хлеб пшеничный	4,28	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	35		706		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	3,85	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	14,51	15/250	136	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	34,07	90(50/40)	179	9,22/9,72/9,58	451*
Макаронные отварные	9,08	150	204	5,58/5,42/0,2	516*
Компот из смеси сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		868		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	6,42	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	14,51	15/250	136	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из филе кур с соусом	38,68	100(60/40)	179	11,06/11,66/11,5	451*
Макаронные отварные	10,9	180	244,8	6,21/10,2/50,42	516*
Компот из смеси сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		942,8		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко