

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 06.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	20,52	255/5	378,22	14,9/17,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб пшеничный	4,28	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	30		567,22		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	23,38	285/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб пшеничный	6,42	60	141	4,56/0,36/293,52	пром.
Итого:	35		662,05		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцами	4	60	74	0,63/5,04/6,91	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,13	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	56,26	240	463,2	20,78/17,48/64,88	443*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		864,7		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с огурцами	6,66	100	91,67	1,7/8,4/9,57	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,13	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	62,6	280	498,4	35,45/13,4/69,5	443*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		917,57		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко