

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 09.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,02	245/5	341,5	14,93/15,63/48,02	302*
Сыр порциями	7,46	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	30		564,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	18,37	275/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	7,46	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	6,42	60	141	4,56/0,36/29,52	пром.
Итого:	35		668,32		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	3,5	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,9	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	32,1	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макаронные отварные	9,08	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73		830,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	6,4	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,9	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	36,38	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Макаронные отварные	10,9	180	244,8	6,21/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	82		943,48		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко