

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 10.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	18,69	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Хлеб пшеничный	2,14	20	47	1,5/0,12/9,84	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>500</b>	<b>563,86</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	21,55	255/5	355,96	14,96/16,92/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Хлеб пшеничный	4,28	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>	<b>550</b>	<b>665,71</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Школьный	9,02	60	59,88	0,9/4,5/9,13	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,53	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	32,41	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,55	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>	<b>825</b>	<b>817,13</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Школьный	11,71	100	99,8	1,5/7,5/15,5	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	13,61	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	34,93	60/40	277,63	13,92/10,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	10,26	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>82</b>	<b>912</b>	<b>1007,48</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко