

Согласовано:  
 Директор гимназии №46  
 Софронов А.Л.



Лист 1



Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 11.09.24 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.ценность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	10,91	240/5	381,22	16,56/17,01/48,72	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>502</b>	<b>614,22</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	14,02	270/5	412,99	17,88/17,01/54,81	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб пшеничный	5,66	60	141	4,56/0,36/29,22	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>	<b>550</b>	<b>692,99</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры свежие порциями	9,67	60	14,4	0,66/0,12/2,28	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,14	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	31,67	90(50/40)	185	11,5/15,22/8	471*
Картофельное пюре	12,89	150	233,63	8,58/6/40,25	520*
Компот из изюма	9,03	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>	<b>815</b>	<b>826,53</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих помидоров	11,89	100	72,5	1,1/0,2/3,8	23***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	8,74	5/250/5	172,66	5,44/8,44/22,03	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	33,27	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	15,47	180	279,6	6,72/8,64/35,32	520*
Компот из изюма	9,03	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>82</b>	<b>912</b>	<b>1002,76</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко