

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Лист 1

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 19.09.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | 19,42 | 250/10 | 404,63 | 14,4/17,24/43 | 302* |
| Чай с молоком | 6,81 | 200 | 86 | 1,6/1,65/17,36 | 431** |
| Хлеб пшеничный | 3,77 | 40 | 94 | 3,04/0,24/19,68 | пром. |
| Итого: | 30 | | 584,63 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | 21,7 | 255/5 | 382 | 15,1/17,24/43 | 302* |
| Булочка школьная | 2,72 | 50 | 144 | 2,25/4,03/6,02 | |
| Чай с молоком | 6,81 | 200 | 86 | 1,6/1,65/17,36 | 431** |
| Хлеб пшеничный | 3,77 | 40 | 94 | 3,04/0,24/19,68 | пром. |
| Итого: | 35 | | 706 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы | 3,85 | 60 | 103 | 0,76/4,04/4,59 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 14,77 | 15/250 | 136 | 7,42/4,76/10,77 | 133* |
| Котлеты из говядины с соусом | 34,07 | 90(50/40) | 179 | 9,22/9,72/9,58 | 451* |
| Макаронные отварные | 9,08 | 150 | 204 | 5,5/8,5/42,02 | 516* |
| Компот из смеси сухофруктов | 7,63 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 73 | | 868 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы | 6,42 | 100 | 137 | 1,46/7,3/8,45 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 14,77 | 15/250 | 136 | 7,42/4,76/10,77 | 133* |
| Котлеты из говядины с соусом | 38,68 | 100(60/40) | 179 | 11,06/11,66/11,5 | 451* |
| Макаронные отварные | 10,9 | 180 | 244,8 | 6,21/10,2/50,42 | 516* |
| Компот из смеси сухофруктов | 7,63 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 82 | | 942,8 | | |

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко