

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 25.09.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 10,91 | 240/5 | 381,22 | 16,56/17,01/48,72 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 10,5 | 10 | 77 | 0,01/8,3/0,06 | пром. |
| Чай с лимоном | 4,82 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб пшеничный | 3,77 | 40 | 94 | 3,04/0,24/19,68 | пром. |
| Итого: | 30 | 502 | 614,22 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 14,02 | 270/5 | 412,99 | 17,88/17,01/54,81 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 10,5 | 10 | 77 | 0,01/8,3/0,06 | пром. |
| Чай с лимоном | 4,82 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб пшеничный | 5,66 | 60 | 141 | 4,56/0,36/29,22 | пром. |
| Итого: | 35 | 550 | 692,99 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 9,15 | 60 | 14,4 | 0,66/0,12/2,28 | |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 6,66 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 31,67 | 90(50/40) | 185 | 11,5/15,22/8 | 471* |
| Картофельное пюре | 12,89 | 150 | 233,63 | 8,58/6/40,25 | 520* |
| Компот из изюма | 9,03 | 200 | 126 | 0,2/0,04/25,73 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 73 | 815 | 826,53 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 12,67 | 100 | 72,5 | 1,1/0,2/3,8 | 23*** |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 6,66 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 34,57 | 100(60/40) | 222 | 13,8/16,26/15,88 | 471* |
| Картофельное пюре | 15,47 | 180 | 279,6 | 6,72/8,64/35,32 | 520* |
| Компот из изюма | 9,03 | 200 | 126 | 0,2/0,04/25,73 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 82 | 912 | 967,6 | | |

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко