

Согласовано  
Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
26.09.24 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	23,48	255/5	345	13,5/6,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>499</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	26,59	285/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	5,66	60	141	4,56/0,36/29,52	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>627,05</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	6,22	60	75	0,89/6/4,4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,84/76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	27,14	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,1	272***
Каша пшенная вязкая	7,57	150	225,8	6,46,5/35,5	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>881,8</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	9,93	100	125	1,33/10/7,33	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,84/76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	30,91	100(60/40)	204,6	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшенная вязкая	9,09	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>82</b>		<b>1002,55</b>		

Зав.производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко