

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 27.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	21,03	255/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	1,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	30		565,2		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	21,03	255/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Булочка школьная	5	50	144	4,25/6,03/9,67	
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	1,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	35		709,2		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	4,62	60	118	0,87/2,87/3,91	тлк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,73	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	50,3	240	484,8	18,6/20,12/58,56	259**
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		984,72		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	7,7	100	136,6	1,45/4,78/6,52	тлк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,73	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	56,22	280	502,6	21,7/22,48/71,04	259**
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		1021,12		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко