

Лист 1

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 04.10.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	21,03	255/5	378,22	14,9/17,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>567,22</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	24,14	285/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб пшеничный	5,66	60	141	4,56/0,36/29,52	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>662,05</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	3,82	60	74	0,63/5,04/6,91	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,13	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	56,7	240	463,2	20,78/17,48/64,88	443*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>864,7</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	6,37	100	91,67	1,78/4/9,57	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,13	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	63,15	280	498,4	35,45/13,4/69,5	443*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>82</b>		<b>917,57</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко