

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
08.10.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	18,43	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	4,11	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Хлеб пшеничный	1,89	20	47	1,5/20,12/9,84	пром.
Итого:	30	500	563,86		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	21,55	255/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	4,11	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	35	550	665,71		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	9,28	60	59,88	0,9/4,5/9,13	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,53	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	32,41	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,55	150	221,5	8,38/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73	825	817,13		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Школьный	11,97	100	99,8	1,5/7,5/15,5	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	13,61	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	34,93	60/40	277,63	13,92/10,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	10,26	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	82	912	1007,48		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко