

Согласовано:

Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
09.10.24 г.

*Приятного аппетита!*

| Наименование                                | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>              |             |             |                            |                       |            |
| Каша манная молочная с маслом               | 10,91       | 240/5       | 381,22                     | 16,56/17,01/48,72     | 302*       |
| Масло сливочное порциями                    | 10,5        | 10          | 77                         | 0,01/8,3/0,06         | пром.      |
| Чай с лимоном                               | 4,82        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб пшеничный                              | 3,77        | 40          | 94                         | 3,04/0,24/19,68       | пром.      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>30</b>   | <b>502</b>  | <b>614,22</b>              |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>          |             |             |                            |                       |            |
| Каша манная молочная с маслом               | 14,02       | 270/5       | 412,99                     | 17,88/17,01/54,81     | 302*       |
| Масло сливочное порциями                    | 10,5        | 10          | 77                         | 0,01/8,3/0,06         | пром.      |
| Чай с лимоном                               | 4,82        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб пшеничный                              | 5,66        | 60          | 141                        | 4,56/0,36/29,22       | пром.      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>35</b>   | <b>550</b>  | <b>692,99</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>                 |             |             |                            |                       |            |
| Помидоры свежие порциями                    | 9,15        | 60          | 14,4                       | 0,66/0,12/2,28        |            |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 6,66        | 250/5       | 137,5                      | 4,84/7,38/11,29       | 110*       |
| Фрикадельки из говядины в соусе             | 31,67       | 90(50/40)   | 185                        | 11,5/15,22/8          | 471*       |
| Картофельное пюре                           | 12,89       | 150         | 233,63                     | 8,58/6/40,25          | 520*       |
| Компот из изюма                             | 9,03        | 200         | 126                        | 0,2/0,04/25,73        | 638*       |
| Хлеб Новославянский                         | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                               | <b>73</b>   | <b>815</b>  | <b>826,53</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>             |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свежих помидоров                   | 12,67       | 100         | 72,5                       | 1,1/0,2/3,8           | 23***      |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 6,66        | 250/5       | 137,5                      | 4,84/7,38/11,29       | 110*       |
| Фрикадельки из говядины в соусе             | 34,57       | 100(60/40)  | 222                        | 13,8/16,26/15,88      | 471*       |
| Картофельное пюре                           | 15,47       | 180         | 279,6                      | 6,72/8,64/35,32       | 520*       |
| Компот из изюма                             | 9,03        | 200         | 126                        | 0,2/0,04/25,73        | 638*       |
| Хлеб Новославянский                         | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                               | <b>82</b>   | <b>912</b>  | <b>967,6</b>               |                       |            |

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко