

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 10.10.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	23,48	255/5	345	11,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	30		499		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	26,59	285/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	5,66	60	141	4,56/0,36/29,52	пром.
Итого:	35		627,05		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	6,22	60	75	0,89/6/4,4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	27,14	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,1	272***
Каша пшенная вязкая	7,57	150	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		881,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	9,93	100	125	1,33/10/7,33	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	30,91	100(60/40)	204,6	14,64/13,87/9,7	451*
Каша пшенная вязкая	9,09	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		1002,55		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко