

Лист 1

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 14.10.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,64	245/5	341,5	14,93/15,63/48,02	302*
Сыр порциями	7,84	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>500</b>	<b>564,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	18,75	275/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	7,84	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб пшеничный	5,66	60	141	4,56/0,36/29,52	
<b>Итого:</b>	<b>35</b>	<b>550</b>	<b>668,32</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	2,41	60	85,7	1,66/1,6/20	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	12,38	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	40,71	90(45/45)	149	8,51/4,7/4,4	493*
Макаронные отварные	9,08	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>	<b>827</b>	<b>847,88</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	4,01	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	12,38	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	46,29	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	10,9	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>82</b>	<b>907</b>	<b>962,37</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко