

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 15.10.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	12,13	245/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	30		595,4		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	15,24	270/5	355,23	13,55/14,74/37,72	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Хлеб пшеничный	5,66	60	141	4,56/0,36/29,52	пром.
Итого:	35		675,23		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,53	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16,21	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	32,14	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,55	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	7,56	100	115	1,25/9,55/13,37	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16,21	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	36,4	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,26	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		907,92		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко