

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 16.10.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,72	220/5	321,02	16,33/16,63/33,2	302*
Бутерброд с повидлом	5,64	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,75	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб пшеничный	1,89	20	47	1,52/0,12/9,84	пром.
Итого:	30		543,77		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	20,84	250/5	395,55	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	5,64	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,75	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб пшеничный	3,77	40	94	3,04/0,24/19,68	пром.
Итого:	35		665,3		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурец свежий порциями	11,34	60	8,4	0,48/0,06/1,56	
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплетами	11,47	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	28,24	90 (50/40)	169	10,3/12,72/15,61	388*
Картофельное пюре	13,15	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		827,95		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов	16,17	100	74,4	0,8/0,1/2,6	20***
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплетами	11,47	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	29,83	100 (60/40)	198	13,45/17,17/23,05	388*
Картофельное пюре	15,73	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		968,92		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко