

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 46 МЕНЮ на 04 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-73	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	26-91	245/14	11.22	11.47	37.93	345
Чай с сахаром	3-53	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.97	19.82	76.94	591
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная гречневая с маслом	32-45	285/18	13.05	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-53	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.43	24.91	87.93	699
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-63	60	0.52	3.13	4.72	49
Суп картофельный с крупой с мясом	27-66	11,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	48-17	80/40	14.48	13.44	7.12	154
Макаронные изделия отварные	7-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушеных	16-84	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		31.36	25.90	114.74	804
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	9-39	100	0.86	5.22	7.87	81
Суп картофельный с крупой с мясом	28-38	12/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	54-22	90/50	16.29	15.12	8.01	174
Макаронные изделия отварные	8-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	16-84	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		34.49	32.16	132.08	910
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-41	90/14	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-59	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 46 МЕНЮ на 04 Сентября 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-73	20				72
Каша молочная гречневая с маслом	26-91	245/14	4.60	7.80		345
Чай с сахаром	3-53	200	11.22	11.47	37.93	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	0.20	0.05	15.01	117
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28				101
Каша молочная гречневая с маслом	32-45	285/18	6.44	10.92		401
Чай с сахаром	3-53	200	13.05	13.34	44.12	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	0.20	0.05	15.01	140
Итого	61-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Салат из моркови с яблоками	5-63	60	19.97	19.82	76.94	591
Суп картофельный с крупой с мясом	27-66	11,5/250	6.44	10.92		141
Биточки рубленые куриные с соусом	48-17	80/40	13.05	13.34	44.12	154
Макаронные изделия отварные	7-38	150	0.20	0.05	15.01	211
Компот из плодов или ягод сушеных	16-84	200	5.32	4.89	29.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	1.04		31.00	126
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	804
Обед 5-11 кл						
Салат из моркови с яблоками	9-39	100	0.86	5.22	7.87	81
Суп картофельный с крупой с мясом	28-38	12/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	54-22	90/50	16.29	15.12	8.01	174
Макаронные изделия отварные	8-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	16-84	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		34.49	32.16	132.08	910
Полдник (14-00)						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-41	90/14	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-59	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.