

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3МБОУ "Гимназия № 46" ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
г. Чебоксары

школа № 46 МЕНЮ на 14 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-73	20	4.60	7.80		72
Каша молочная пшеничная с маслом	24-32	245/13	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	4.38	0.63	26.56	117
Итого	49-00		19.90	20.21	103.29	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная пшеничная с маслом	29-86	285/17	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.83	25.23	114.37	762
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-87	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	22-01	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	61-54	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.62	35.09	93.12	792
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	13-12	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-13	11,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	67-69	55/55	13.26	21.78	2.48	204
Макаронные изделия отварные	8-86	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.14	39.60	107.41	870
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-57	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Яблоки свежие	15-23	110	0.33		9.46	44
Итого	50-00		6.23	8.12	72.40	400

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директор МБОУ "Гимназия № 46"
Софронов А.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа нач.№2 МЕНЮ на 14 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-73	20	4.60	7.80		72
Каша молочная пшеничная с маслом	24-32	245/13	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	4.38	0.63	26.56	117
Итого	49-00		19.90	20.21	103.29	651
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная пшеничная с маслом	29-86	285/17	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.83	25.23	114.37	762
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	7-87	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	22-01	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	61-54	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.62	35.09	93.12	792
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	13-12	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-13	11,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	67-69	55/55	13.26	21.78	2.48	204
Макаронные изделия отварные	8-86	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.14	39.60	107.41	870
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	9-57	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Яблоки свежие	15-23	110	0.33		9.46	44
Итого	50-00		6.23	8.12	72.40	400

Зав производством
Экономист по ценам
Краснова О.Н.
Некрасова И.Б.