

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 46 МЕНЮ на 16 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-42	21	4.83	8.19		76
Каша молочная рисовая с маслом	24-43	245/10	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.58	23.27	78.42	612
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная рисовая с маслом	30-66	285/15	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.99	27.04	105.22	700
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	13-71	60	0.66	0.12	2.28	13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	16-54	5/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Кнели из кур с рисом с соусом	54-50	70/35	15.20	12.74	9.75	195
Картофельное пюре	14-03	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	6-90	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.06	23.02	95.51	714
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	22-85	100	1.10	0.20	3.80	22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	18-25	5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	52-85	66/45	14.33	12.01	9.19	184
Картофельное пюре	16-83	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	6-90	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.07	23.82	100.24	759
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	10-90	51	6.78	1.84	28.36	150
Чай с молоком	8-19	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	30-91	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		10.18	9.25	54.90	332

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

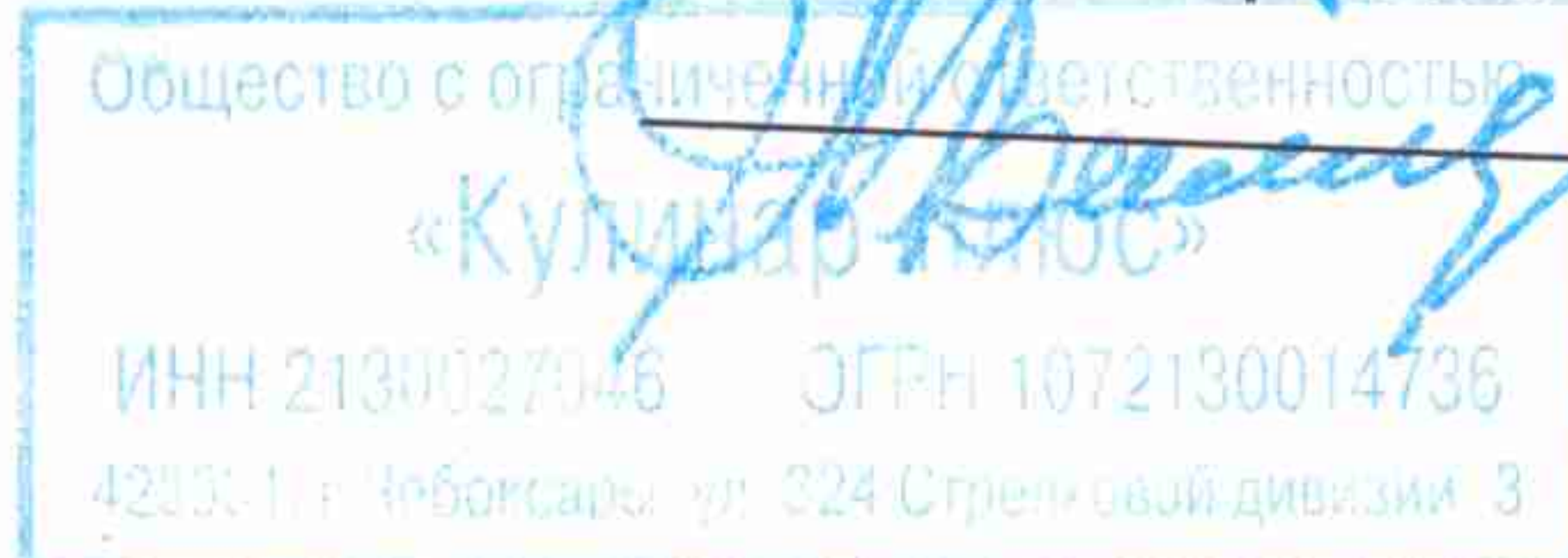
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 46 МЕНЮ на 16 Сентября 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-42	21				76
Каша молочная рисовая с маслом	24-43	245/10	4.83	8.19		
Чай с лимоном	5-32	200/7	10.54	14.52	39.20	360
Хлеб пшеничный	4-83	50	0.26	0.06	15.22	59
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28				101
Каша молочная рисовая с маслом	30-66	285/15	6.44	10.92		
Чай с лимоном	5-32	200/7	8.55	15.46	61.20	400
Хлеб пшеничный	5-80	60	0.26	0.06	15.22	59
Итого	61-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	13-71	60				13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	16-54	5/200/5	0.66	0.12	2.28	
Кнели из кур с рисом с соусом	54-50	70/35	4.72	4.00	8.00	101
Картофельное пюре	14-03	150	15.20	12.74	9.75	195
Компот из смеси сухофруктов	6-90	200	3.22	5.56	22.00	155
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.44		28.88	124
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	22-85	100				22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	18-25	5/250/5	1.10	0.20	3.80	
Кнели из кур с рисом с соусом	52-85	66/45	5.90	5.00	10.00	126
Картофельное пюре	16-83	180	14.33	12.01	9.19	184
Компот из смеси сухофруктов	6-90	200	3.48	6.01	23.77	177
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.44		28.88	124
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	10-90	51				150
Чай с молоком	8-19	200	6.78	1.84	28.36	
Шоколад мини	30-91	18-2 шт	1.60	1.65	17.36	86
Итого	50-00		1.80	5.76	9.18	96
Итого						
			10.18	9.25	54.90	332

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.