

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 16"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 22 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-04	19	4.37	7.41		68
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-89	245/13	11.07	16.46	49.20	390
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.65	24.43	88.42	634
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	18-54	27	6.21	10.53		97
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	31-42	285/17	12.88	19.15	57.23	453
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.09	30.34	101.25	749
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	6-98	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	36-02	14,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	45-03	75/45	11.88	23.54	10.73	302
Каша гречневая рассыпчатая	10-85	150	8.76	6.62	30.10	271
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		29.82	37.12	111.85	984
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	11-64	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	38-52	16/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	47-70	80/45	12.68	25.11	11.45	322
Каша гречневая рассыпчатая	13-02	180	8.55	6.39	25.65	264
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.74	38.50	108.88	1002
<i>Полдник (14-00)</i>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46-55	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директор МБОУ "Гимназия № 46"
Софронов А.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа нач. №2 МЕНЮ на 22 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-04	19	4.37	7.41		68
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-89	245/13	11.07	16.46	49.20	390
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.65	24.43	88.42	634
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	18-54	27	6.21	10.53		97
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	31-42	285/17	12.88	19.15	57.23	453
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.09	30.34	101.25	749
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	6-98	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	36-02	14,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	45-03	75/45	11.88	23.54	10.73	302
Каша гречневая рассыпчатая	10-85	150	8.76	6.62	30.10	271
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		29.82	37.12	111.85	984
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	11-64	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	38-52	16/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	47-70	80/45	12.68	25.11	11.45	322
Каша гречневая рассыпчатая	13-02	180	8.55	6.39	25.65	264
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.74	38.50	108.88	1002
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46-55	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.