

Согласовано:

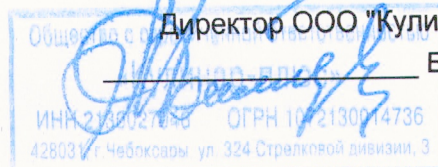
Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Гимназия № 46
г.Чебоксары

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 23 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшениная с маслом	26-18	245/14	9.20	14.36	33.14	349
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		13.45	29.41	72.31	655
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшениная с маслом	29-20	285/15	15.69	15.85	38.37	396
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	8-01	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	61-00		20.73	31.02	99.62	794
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной	7-75	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	33-70	14,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	40-38	70/50	9.37	9.37	15.83	182
Картофельное пюре	14-02	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из свежих плодов	9-83	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.35	26.75	104.39	778
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной	12-91	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	35-00	15/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	43-11	75/50	10.04	10.04	16.96	195
Картофельное пюре	16-83	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из свежих плодов	9-83	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	31.91	110.01	863
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	21-40	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Яблоки свежие	21-80	134	0.40		11.52	54
Итого	50-00		5.16	11.34	73.82	432

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директор МБОУ "Гимназия № 46"
Софронов А.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа нач.№2 МЕНЮ на 23 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-54	20				
Каша молочная пшенная с маслом	26-18	245/14	0.10	14.50	0.16	132
Чай с сахаром	3-45	200	9.20	14.36	33.14	349
Хлеб пшеничный	4-83	50	0.20	0.05	15.01	57
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20				
Каша молочная пшенная с маслом	29-20	285/15	0.10	14.50	0.16	132
Чай с сахаром	3-45	200	15.69	15.85	38.37	396
Хлеб пшеничный	5-80	60	0.20	0.05	15.01	57
Конфета Отважный комарик	8-01	24-2 шт	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00			0.02	17.28	69
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной	7-75	60				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	33-70	14,5/250/5	0.84	6.06	4.08	74
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	40-38	70/50	5.90	5.00	10.00	126
Картофельное пюре	14-02	150	9.37	9.37	15.83	182
Компот из свежих плодов	9-83	200	3.22	5.56	22.00	155
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.20	0.16	27.88	115
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной	12-91	100				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	35-00	15/250/5	1.40	10.10	6.80	124
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	43-11	75/50	5.90	5.00	10.00	126
Картофельное пюре	16-83	180	10.04	10.04	16.96	195
Компот из свежих плодов	9-83	200	3.48	6.01	23.77	177
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.20	0.16	27.88	115
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	21-40	1 шт				
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	4.32	11.34	33.42	254
Яблоки свежие	21-80	134	0.44		28.88	124
Итого	50-00		0.40		11.52	54
			5.16	11.34	73.82	432

Зав производством
Экономист по ценам

Краснова О.Н.
Некрасова И.Б.