

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 24 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-04	19	4.37	7.41		68
Каша молочная рисовая с маслом	25-09	245/12	10.54	14.52	39.20	360
Чай охлажденный с плодовым соком	6-04	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.20	22.45	85.73	640
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная рисовая с маслом	29-94	285/15	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	6-04	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.07	27.00	112.53	736
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-44	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	29-33	9/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	58-49	70/40	20.86	29.68	19.32	430
Макаронные изделия отварные	7-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	6-04	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		36.88	44.35	122.99	1081
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-40	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	31-88	10,5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	63-51	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	8-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	6-04	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		39.91	51.00	141.23	1201
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	16-79	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Отважный комарик	8-01	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	50-00		8.90	13.42	104.58	583

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директор МБОУ "Гимназия № 46"
Софронов А.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

МБОУ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
"Гимназия №46"
г.Чебоксары
школа нач.№2 МЕНЮ на 24 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-04	19	4.37	7.41		68
Каша молочная рисовая с маслом	25-09	245/12	10.54	14.52	39.20	360
Чай охлажденный с плодовым соком	6-04	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.20	22.45	85.73	640
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная рисовая с маслом	29-94	285/15	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	6-04	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.07	27.00	112.53	736
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-44	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	29-33	9/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	58-49	70/40	20.86	29.68	19.32	430
Макаронные изделия отварные	7-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	6-04	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		36.88	44.35	122.99	1081
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-40	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	31-88	10,5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	63-51	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	8-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	6-04	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		39.91	51.00	141.23	1201
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	16-79	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Отважный комарик	8-01	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	50-00		8.90	13.42	104.58	583

Зав производством
Экономист по ценам

Краснова О.Н.
Некрасова И.Б.