

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа нач. №2 МЕНЮ на 25 Сентября 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	11-63	16	0.08	11.60	0.13	106
Каша молочная гречневая с маслом	27-30	245/13	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.64	23.68	77.32	643
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная гречневая с маслом	35-42	285/20	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.15	28.50	88.30	732
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	13-28	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-89	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	12-38	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	12-73	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.68	21.69	122.47	816
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	22-13	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-58	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	14-84	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	12-73	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-13	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-42	175	1.93		25.73	109
Итого	50-00		10.59	7.39	62.74	395

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

г.Чебоксары

школа № 43 МЕНЮ на 25 Сентября 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	11-63	16	0.08	11.60	0.13	106
Каша молочная гречневая с маслом	27-30	245/13	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.64	23.68	77.32	643
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная гречневая с маслом	35-42	285/20	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.15	28.50	88.30	732
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	13-28	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-89	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	12-38	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	12-73	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.68	21.69	122.47	816
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	22-13	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-58	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	14-84	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	12-73	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-13	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-42	175	1.93		25.73	109
Итого	50-00		10.59	7.39	62.74	395

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.