

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общества с ограниченной ответственностью

Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

423031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 06 Октября 2026 г.

| Наименование                                     | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                            |                  |               |              |              |               |                            |
| Сыр порциями                                     | 16-70            | 19            | 4.37         | 7.41         |               | 68                         |
| Каша молочная овсяная с маслом                   | 22-15            | 245/5         | 11.07        | 16.46        | 49.20         | 390                        |
| Чай с лимоном                                    | 5-32             | 200/7         | 0.26         | 0.06         | 15.22         | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                   | 4-83             | 50            | 3.95         | 0.50         | 24.00         | 117                        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>49-00</b>     |               | <b>19.85</b> | <b>24.43</b> | <b>88.42</b>  | <b>634</b>                 |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                           |                  |               |              |              |               |                            |
| Сыр порциями                                     | 21-97            | 25            | 5.75         | 9.75         |               | 90                         |
| Каша молочная овсяная с маслом                   | 27-91            | 285/9         | 15.96        | 17.09        | 36.71         | 373                        |
| Чай с лимоном                                    | 5-32             | 200/7         | 0.26         | 0.06         | 15.22         | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                   | 5-80             | 60            | 4.74         | 0.60         | 28.80         | 140                        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>61-00</b>     |               | <b>26.71</b> | <b>27.50</b> | <b>80.73</b>  | <b>662</b>                 |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                               |                  |               |              |              |               |                            |
| Огурцы свежие порциями                           | 6-46             | 60            | 0.50         | 0.06         | 1.14          | 7                          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 34-27            | 14,5/200/5    | 5.42         | 6.30         | 16.40         | 154                        |
| Биточки с геркулесом с соусом                    | 45-98            | 75/50         | 11.88        | 23.54        | 10.73         | 302                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 12-21            | 150           | 8.76         | 6.62         | 30.10         | 271                        |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 6-76             | 200           | 0.44         |              | 28.88         | 124                        |
| Хлеб ржаной                                      | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>110-00</b>    |               | <b>29.82</b> | <b>37.12</b> | <b>111.85</b> | <b>984</b>                 |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                              |                  |               |              |              |               |                            |
| Огурцы свежие порциями                           | 10-76            | 100           | 0.83         | 0.10         | 1.90          | 12                         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 37-30            | 15/250/5      | 5.42         | 6.30         | 16.40         | 154                        |
| Биточки с геркулесом с соусом                    | 48-22            | 80/45         | 12.68        | 25.11        | 11.45         | 322                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 14-64            | 180           | 8.55         | 6.39         | 25.65         | 264                        |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 6-76             | 200           | 0.44         |              | 28.88         | 124                        |
| Хлеб ржаной                                      | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>122-00</b>    |               | <b>30.74</b> | <b>38.50</b> | <b>108.88</b> | <b>1002</b>                |
| <b>Полдник (14-00)</b>                           |                  |               |              |              |               |                            |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком        | 46-58            | 85/15         | 16.15        | 11.52        | 14.64         | 281                        |
| Чай с сахаром                                    | 3-42             | 200           | 0.20         | 0.05         | 15.01         | 57                         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>50-00</b>     |               | <b>16.35</b> | <b>11.57</b> | <b>29.65</b>  | <b>338</b>                 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа нач. №2 МЕНЮ на 06 Октября 2026 г.

| Наименование                                     | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                            |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                     | 16-70            | 19            | 4.37  | 7.41  |          | 68                         |
| Каша молочная овсяная с маслом                   | 22-15            | 245/5         | 11.07 | 16.46 | 49.20    | 390                        |
| Чай с лимоном                                    | 5-32             | 200/7         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                   | 4-83             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Итого                                            | 49-00            |               | 19.65 | 24.43 | 88.42    | 634                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                           |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                     | 21-97            | 25            | 5.75  | 9.75  |          | 90                         |
| Каша молочная овсяная с маслом                   | 27-91            | 285/9         | 15.96 | 17.09 | 36.71    | 373                        |
| Чай с лимоном                                    | 5-32             | 200/7         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                   | 5-80             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Итого                                            | 61-00            |               | 26.71 | 27.50 | 80.73    | 662                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                               |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                           | 6-46             | 60            | 0.50  | 0.06  | 1.14     | 7                          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 34-27            | 14,5/200/5    | 5.42  | 6.30  | 16.40    | 154                        |
| Биточки с геркулесом с соусом                    | 45-98            | 75/50         | 11.88 | 23.54 | 10.73    | 302                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 12-21            | 150           | 8.76  | 6.62  | 30.10    | 271                        |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 6-76             | 200           | 0.44  |       | 28.88    | 124                        |
| Хлеб ржаной                                      | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                            | 110-00           |               | 29.82 | 37.12 | 111.85   | 984                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                              |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                           | 10-76            | 100           | 0.83  | 0.10  | 1.90     | 12                         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 37-30            | 15/250/5      | 5.42  | 6.30  | 16.40    | 154                        |
| Биточки с геркулесом с соусом                    | 48-22            | 80/45         | 12.68 | 25.11 | 11.45    | 322                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 14-64            | 180           | 8.55  | 6.39  | 25.65    | 264                        |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 6-76             | 200           | 0.44  |       | 28.88    | 124                        |
| Хлеб ржаной                                      | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                            | 122-00           |               | 30.74 | 38.50 | 108.88   | 1002                       |
| <b>Полдник (14-00)</b>                           |                  |               |       |       |          |                            |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком        | 46-58            | 85/15         | 16.15 | 11.52 | 14.64    | 281                        |
| Чай с сахаром                                    | 3-42             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Итого                                            | 50-00            |               | 16.35 | 11.57 | 29.65    | 338                        |

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.